



FICHE OUTIL 2 : Les savoir-être

Pourquoi rechercher mes savoir-être ?

- Mieux connaître mon potentiel
- Faire le point de mes talents ou de mes qualités
- Identifier mes motivations profondes
- Déterminer mes envies dans les différents domaines de vie (familial, couple, social, personnel) et dans le respect de mes valeurs
- Prendre conscience de mes contraintes personnelles
- Savoir me présenter de manière positive
- M'assurer que mon projet est compatible avec ces éléments

Quelle différence entre mes savoir-être et mes aptitudes ?

Les savoir-être combinent à la fois les traits de personnalité, l'identité, la culture, le comportement, les attitudes, mais aussi l'idée de volonté, de motivation.

L'aptitude est la capacité à acquérir une compétence.

Chacun possède des savoir-être et des aptitudes et est amené à développer un savoir-être ou un autre selon son environnement professionnel ou personnel.

Exemple : On peut être une personne autoritaire dans son environnement personnel sans pour autant avoir usage de cette aptitude dans la vie professionnelle (le savoir-être et l'aptitude). On peut être quelqu'un qui n'est pas autoritaire dans son environnement personnel mais qui professionnellement, de par sa fonction, doit l'être. Dans ce cas, cette personne devra développer ce savoir-être. En revanche, il n'est pas sûr qu'elle acquière cette aptitude.

- Une aptitude peut devenir un savoir-être ou pas.
- Le savoir-être peut devenir aptitude (non révélée jusqu'alors).

Mode d'emploi

- Cette grille est destinée à vous permettre d'exprimer vos points forts et vos points faibles.
- En la remplissant vous-même, vous les faites ressortir : vous êtes en mesure de parler de vous et de répondre à la question classique « qualités/ défauts ».
- En la faisant remplir par un proche (parent, ami), vous réalisez ce qu'il voit de vous : discutez avec lui pour comprendre les éventuels écarts. Ils peuvent n'être dus qu'à des interprétations du sens des mots, et ils peuvent au contraire révéler des écarts de perception intéressants.
- En la faisant remplir par quelqu'un qui vous connaît très peu (quelqu'un de votre groupe de TD...), vous aurez cette fois l'idée de l'image que vous renvoyez. Cette image n'est certainement pas la réalité de votre personnalité, en revanche, elle aide à comprendre ce que vous suscitez comme préjugés. C'est très utile, notamment pour préparer un entretien, car votre interlocuteur, lui non plus, ne vous connaîtra pas.
- Ces grilles peuvent être remplies et alimentées à différents moments de votre cursus. N'oubliez pas de les dater comme c'est indiqué.

Pour chacune des caractéristiques du tableau suivant, indiquez par +/- si vous pensez posséder cette caractéristique en tant que savoir-être ou pas :

Caratéristique	Savoir-être + / -
Ambition	
Autorité naturelle	
Capacité à prendre des risques	
Confiance en soi	
Conscientieux, fiable	
Discrétion, réserve	
Esprit d'initiative	
Facilité de contact	
Facilité d'adaptation	
Faculté d'écoute	
Goût du challenge	
Imagination, créativité	
Indépendance, autonomie	
Intuition	
Optimisme, joie de vivre, dynamisme	
Puissance de travail	
Résistance à la frustration	
Résistance au stress	
Respect des usages sociaux	
Sens de l'efficacité	
Sens de la hiérarchie	
Sens des réalités	
Sens du travail en équipe	
Sensibilité à l'opinion d'autrui	
Spontanéité	
Stabilité du comportement	
Tolérance	
Sens des responsabilités	
Curiosité	
Ténacité	
Sens de l'organisation	
Diplomatie	
Facilité d'élocution	
Esprit de décision	
Esprit de synthèse	
Esprit d'analyse	
Sens de la négociation	
Capacité à animer	
Capacité à convaincre	
Capacité à anticiper	
Capacité à diriger	
Sens des priorités	
Goût de la communication	
Sens esthétique	
Sens pratique	
Sens critique	
Mémoire	

Maitrise de soi	
Ouverture d'esprit	
Patience	
Persévérance	
Habileté manuelle	
Rigueur	
Rapidité	
Souplesse	
Anxiété	
Logique	

Retenez 4 caractéristiques de votre personnalité cochées comme « savoir-être » :

- Savoir-être n°1 :
- Savoir-être n°2 :
- Savoir-être n°3 :
- Savoir-être n°4 :

Et retenez 4 caractéristiques de votre personnalité que vous ne possédez pas en tant que savoir être mais dont vous vous sentez apte à développer ...

Dans ce cas on parlera d' « aptitude »:

- Aptitude n°1 :
- Aptitude n°2 :
- Aptitude n°3 :
- Aptitude n°4 :

Grille remplie le ../../20..